

**Tarif
Famille**

JUDO A PONTARLIER 2018-2019

**2 Séances
d'essai
Gratuites**

LUNDI

9-13 Ans
18h-19h30

Jean

Ados/Adultes
19h30-21h30

Jean

MARDI

Judo Ecole
15h-16h30

Jean

6-8 Ans
17h15-18h15

Jean

MERCREDI

9-13 Ans
9h-10h

Jean

6-8 Ans
10h-11h

Jean

4-6 Ans
11h-12h

Sophie

Ados (14 ans
et Plus)

14h-16h30

Jean

JEUDI

Judo Ecole
15h-16h30

Jean

6-8 Ans
17h30-18h30

Jean

VENDREDI

Judo Ecole
15h-16h30

Sophie

9-13 Ans
18h-19h30

Jean

Ados/Adultes
19h30-21h30

Jean

**Reprise Lundi
4 Septembre 2018**



Dojo Jean-Luc Rougé
4, rue du Toulombief
25300 PONTARLIER



WEB judopontarlier-hautdoubs.e-monsite.com



judo.pontarlier@orange.fr

Le Judo Pontarlier Haut Doubs c'est également pour les adultes des cours de renforcement musculaire, Yoga, Qi-Qong, cardio,...avec toujours des tarifs dégressif pour la famille (demi tarif pour les parents dont les enfants sont inscrits au judo).

Plus d'informations sur notre site internet.



JUDO DANS LES VILLAGES 2018-2019

LUNDI

LES FOURGS

Salle des
Associations
Sophie

4-8 ans
17h-18h

8 ans et plus
18h15-19h15

MARDI

LA CLUSE-ET- MIJOUX

Salle de l'école
Sophie

4-8 ans
17h-18h

8 ans et plus
18h-19h

JEUDI

MALBUISSON

Salle des
Expositions
Sophie

4-8 ans
17h-18h

8 ans et plus
18h15-19h15

JEUDI

METABIEF

Salle du tertre
Guillaume

4-7 ans
17h-18h

8-12ans
18h-19h

Ados-Adultes
19h-20h

**2 Séances
d'essai
Gratuites**

**L'adhésion
donne accès aux
cours dans les
villages et à
Pontarlier**

Reprise lundi 11 Septembre 2018

**Tarif
Famille**



Dojo Jean-Luc Rougé
4, rue du Toulombief
25300 PONTARLIER



judo.pontarlier@orange.fr

WEB

judo.pontarlier-hautdoubs.e-monsite.com

